Если Вы планируете уйти от агрессора, необходимо взять с собой:

1. **Документы:**
   - свидетельство о рождении
   - паспорт
   - иные важные документы
2. **Деньги или иные средства для существования:**
   - наличные деньги;
   - банковские карты;
   - чековые книжки;
   - драгоценности, которые можно продать и др.
3. **Ключи:**
   - от дома;
   - автомобиля;
   - почтового ящика или камеры хранения, где спрятаны необходимые вещи/документы.
4. **Средства коммуникации:**
   - телефонные карты;
   - мобильный телефон.
5. **Лекарственные средства.**
6. **Личные вещи:**
   - одежда (для Вас и Ваших детей);
   - средства личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста).

Если Вы обратились за помощью в милицию:

- Пишите заявление с просьбой привлечь виновное лицо к ответственности.
- Заявление должно содержать сведения: о месте преступления, времени совершения преступления, сведения о личности виновного, данные о наступающих последствиях.
- Попросите забрать агрессора в отделение.
- Возьмите направление на прохождение судебно-медицинской экспертизы («снятие побоев») в отделении милиции по месту жительства

nasiliyanetbybot

svif.tilda.ws

Учреждение «Краснопольский районный центр социального обслуживания населения

Отделение первичного приема, оценки нуждаемости в социальной поддержке и комплексной поддержки в кризисной ситуации

План Безопасности

для пострадавших от домашнего насилия



Краснополье

Вы находитесь с агрессором в одной квартире в ситуации совершения насилия

- Убегайте из квартиры, вызывайте сотрудников милиции по номеру 102!
- При угрозе физического насилия и попытке ограничения передвижения, запритесь в ванной с телефоном и попытайтесь вызвать милицию, позвоните знакомым и сообщите о ситуации, в которой Вы находитесь, попросите прийти на помощь.
- Если доступ к телефону ограничен, громко кричите «Пожар!», «Горим», стучите по батареям и т.п.
- Если все-таки удалось выскочить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь.

Если Вы понимаете, что конфликт в семье усиливается – отправьте детей на прогулку или в гости к знакомым!

ДЕТИ НЕ ДОЛЖНЫ СТАНОВИТЬСЯ СВИДЕТЕЛЯМИ НАСИЛИЯ

Если Вы живете без обидчика, но ОН продолжает Вас преследовать:

- Продумайте систему безопасности: замените замки на дверях и окнах, установите решетки на окнах.
- Попросите кого-нибудь переехать в квартиру, чтобы не находиться одной.
- Проинструктируйте детей: как вызвать милицию, позвонить членам семьи.
- Продумайте, насколько безопасным будет Ваш путь до работы и путь Ваших детей до школы и обратно?
- Носите с собой свисток или другой предмет, который может создать шум и привлечь внимание прохожих в случае опасности.



При угрозе насилия:

- **Старайтесь не кричать, и не плакать.**
- **Не отвечайте агрессией на агрессию.**
- **Говорите с агрессором спокойно и четко.**

Если вы опасаетесь подвергнуться насилию

1. Продумайте план действий в критической ситуации.
2. Заранее договоритесь с соседями, чтобы они вызывали милицию в случае шума и криков из Вашей квартиры.
3. Сделайте дубликат ключей и приобретите новую sim-карту, при возможности мобильный телефон – спрячьте в доступном Вам месте, о котором не догадается агрессор.
4. Если конфликта, инцидента не удается избежать, постарайтесь выбрать такую комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти, в которой нет острых предметов.
5. Запишите номера телефонов организаций и специалистов, оказывающих помощь пострадавшим от домашнего насилия.

Вы можете заранее собрать сумку со всем необходимым и спрятать ее дома или договориться с подругой/ родственниками, которые смогут оставить ее у себя.

Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи!