Учреждение «Краснопольский районный центр социального обслуживания населения»

Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации

**Как пожилому человеку защититься от домашнего насилия**

****

К сожалению, в мире нет точных цифр и статистики, которая говорит о теме насилия над пожилыми людьми. Но если опираться на данные Всемирной организации здравоохранения, то 15 % от всего количества опрошенных людей пожилого возраста, которые не находятся в организациях социального обслуживания, терпели домашнее насилие. Жестокое обращение — это не всегда избиение. Это насилие финансового, сексуального характера, а также отказ от ухода за пожилым человеком.

**Как самые близкие люди могут причинить боль?**  К сожалению, тот факт, что престарелые люди чаще страдают от рук близких людей, является правдой. Конечно, каждый случай индивидуален, но есть общая тенденция. Со временем меняются роли в семье, иначе распределяются силы. Когда-то сильный и обеспечивающий семью отец становится немощным стариком, требующим ухода и заботы во всех областях жизни. И так получается, что из-за наличия заболеваний, возрастных изменений, ощущения беспомощности у пожилого человека портится характер и появляются необоснованные претензии к молодому поколению. Не у всех получается войти в положение пожилого человека, и многие начинают считать родителей обузами, которые мешают наслаждаться жизнью. С утратой уважения, сочувствия и благодарности появляется насилие.

  Нередки те случаи, когда основной проблемой является квартирный вопрос, где людям приходится жить на одной площади в силу обстоятельств.

  Пожилые люди подвергаются, как правило, насилию со стороны близких родственников (дети, внуки, их супруги и сожители).

  Наиболее частыми видами насилия, применяемыми в отношении лиц пожилого возраста и людей с инвалидностью, являются медицинское насилие и пренебрежение.

 **Особенностью домашнего насилия в отношении пожилых людей является то, что об актах насилия пострадавшие не сообщают, не желая предавать огласке внутрисемейные конфликты.**

 ***Последствия домашнего насилия для лиц пожилого возраста:*** разрушается уверенность в себе; снижается самооценка; развивается безответственное отношение к своей жизни и самообвинение за насильственное поведение; развивается тревожность; формируется невроз (потеря смысла жизни); утрачивается реалистичное восприятие ситуации; формируется искаженный «портрет» агрессора и искаженное восприятие себя и своих качеств; решения относительно своих действий принимаются в зависимости от реакций агрессора, возникают значительные затруднения при принятии любого решения – развитие неуверенности и страха; оценка действий окружающих людей происходит в соответствии с оценками агрессора; возникает желание «спасти» агрессора, когда тот попадает в неприятное или трудное положение.

**Пожилые люди физически слабее и уязвимые, поэтому даже небольшая травма может повлечь за собой серьезные, неизлечимые последствия.**

***Признаки личностной деформации в результате насилия***

* На психологическом уровне: нарушение сна, кошмары; повторяющиеся воспоминания; сложности с концентрации внимания; повышенная возбудимость; ощущение враждебности общества; депрессивное состояние; внезапные вспышки агрессии.
* На физиологическом уровне: ощущение нехватки воздуха; дискомфорт в желудке; внутренние спазмы; головные боли.
* На уровне поведения: злоупотребление алкоголем или наркотиками; проблемы с питанием; суицидальные попытки или мысли; нарушения взаимоотношений с окружающими; избегание общения, подозрительность, неверие в искренность хорошего отношения.

 Характерное следствие домашнего насилия – так называемая «выученная беспомощность». Чем дольше длятся отношения с насилием, тем все более беспомощной чувствует себя пожилой человек.

**Что необходимо делать в случае насилия над пожилыми людьми?**

* Расскажите о домашнем насилии по отношению к вам, тому, кому вы доверяете.
* Позвоните на круглосуточную линию для пострадавших от домашнего насилия.
* Обратитесь в правоохранительные органы.
* Посетите территориальный центр социального обслуживания населения.
* Обратитесь в учреждения здравоохранения

**Помните, что под угрозой находится Ваша жизнь!**

***План обеспечения безопасности в случае домашнего насилия.***

* Поддерживайте тесные отношения со своими знакомыми.
* Расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации и договоритесь, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум из вашей квартиры.
* Выучите наизусть телефоны милиции, соседей, друзей, к которым можете обратиться.
* В безопасном для вас месте, спрячьте необходимую сумму денег, паспорт, документы, а также некоторую одежду, бельё, лекарства.
* Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно.

Если Вы подвергаетесь домашнему насилию, Вы можете обратиться за информационной, психологической и правовой помощью в учреждение «Краснопольский районный центр социального обслуживания».

Для оказания помощи в рабочие дни Вы можете обратиться по адресу: г.п. Краснополье, ул. Ленинская, д. 2, каб. 8 (2 этаж) или по телефону 71 7 76, а также в выходные и праздничные дни (в случае оказания услуги временного приюта) по телефонам: +375 44 754 33 32 (А1), +375 25 522 38 04 (life).